



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

ANNUAIRE THÉMATIQUE ALPES-DE-HAUTE- PROVENCE

04

PROGRAMME
DE PRÉVENTION
DU MAL ÊTRE
AGRICOLE



SOUTIEN INDIVIDUEL



**MAL-ÊTRE, BURN OUT, CRISE SUICIDAIRE, ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL
HARCÈLEMENT / AGRIBASHING, ISOLEMENT, SÉPARATION, DEUIL...**

Médecin traitant

Il est la porte d'entrée privilégiée pour toutes les questions liées à la santé

« MON PSY »

Prise en charge de 8 consultations par an chez un psychologue

 <https://monpsy.sante.gouv.fr/annuaire>

Les URGENCES, à ceci s'ajoutent les urgences psychiatriques

 **Digne les bains** 04 92 30 17 37  **Manosque** 04 92 73 42 01
 **Sisteron** 04 92 33 70 43

Maison des Adolescents (MDA)

 **Antenne principale à Manosque** : 04 92 30 13 96

Centres Médicaux Psychologique (CMP)

 **Digne** 04 92 30 13 80  **Forcalquier** 04 92 30 13 86
 **Manosque** 04 92 30 13 90  **Sisteron** 04 92 30 12 85

MSA, service social

**Accompagnement social individuel, Soutien psychologique gratuit,
Aide au remplacement, Aide au départ en vacances**

 04 90 13 60 98

 action_sociale@alpesvauchluse.msa.fr

APESA Digne

**Prise en charge rapide, gratuite, confidentielle et à proximité
de son domicile, par un psychologue formé**

 accueil@digne.cci.fr

Service de remplacement Alpes-de-Haute-Provence

 06 07 16 94 19

 servicederemplacement04@gmail.com

Agri'écoute

**Service dédié au monde agricole qui permet d'échanger avec
un professionnel anonymement et gratuitement 24h/24 et 7J/7**

 09 69 39 29 19

Alloagri (Coordination rurale)

 08 05 38 19 19



DIFFICULTÉS STRUCTURELLES CRISES CONJONCTURELLES ET ALÉAS CLIMATIQUES

Aide à l'audit global de l'exploitation agricole

Aide à la relance de l'exploitation agricole (AREA)

DDT

☎ 04 92 30 55 00

✉ ddt-agriculteurs-difficulte@alpes-de-haute-provence.gouv.fr

Informations sur les aléas climatiques et les assurances récoltes

DDT

☎ 04 92 30 55 00

✉ ddt-sea@alpes-de-haute-provence.gouv.fr

PRÉDATION

Signalement des attaques

DDT

☎ Répondeur loup : 04 92 30 55 03

Information dispositifs aide et indemnisation des attaques

DDT

☎ 04 92 30 55 00

DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

Prestations sociales

MSA, Conseiller en Protection Sociale

Demande de « rendez-vous prestations » :

☎ 04 90 13 66 66

🌐 Espace privé

📱 Application : Ma MSA & moi

COTISATIONS

Solutions personnalisées en cas de difficultés de paiement des cotisations

MSA, service entreprise

Numéro de téléphone sur le courrier d'appel de cotisation ou :

✉ exploitant@alpesvauchuse.msa.fr

✉ entreprise@alpesvauchuse.msa.fr

✉ recouvrement@alpesvauchuse.msa.fr

INFORMATIONS, CONSEIL, ACCOMPAGNEMENT

Sur rendez-vous le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

Solidarité Paysans Provence Alpes

☎ 06 83 59 48 62

📍 11, Allée des genêts - 04200 Sisteron

DIFFICULTÉS FINANCIÈRES, ADMINISTRATIVES, OU JURIDIQUES

Ressources et orientations pour anticiper et surmonter les problèmes éventuels

CIP

✉ contact@cip04.fr

☎ 04 92 72 31 52

SANTÉ AU TRAVAIL



EMBAUCHE, GESTION DE MAIN D'ŒUVRE

Renseignements en droit du travail

DDETSPP

☎ Permanences au 0 806 000 126

En dehors des plages d'ouverture : 39 39

✉ ddetspp-renseignements@alpes-de-haute-provence.gouv.fr

📍 Permanences physiques le lundi et jeudi matin de 9h à 12h.

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Information, conseil et contrôle des situations de travail

DDETSPP

✉ Unité de contrôle : ddetspp-uc@alpes-de-haute-provence.gouv.fr

Conseil et accompagnement technique et financier en prévention des risques professionnels

MSA, prévention des risques professionnels

☎ 04 92 40 11 65

✉ prp.grprec@alpesvauchuse.msa.fr

MÉDECINE DU TRAVAIL

Visites médicales

MSA

☎ 04 90 13 60 09

✉ santeautravail.blf@alpesvauchuse.msa.fr

🌐 Espace privé

DIFFICULTÉS ADMINISTRATIVES



ELOIGNEMENT NUMÉRIQUE / PHOBIE BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT ET DE CONSEIL

Assistance aux démarches administratives

Accompagnement au numérique

MSA, Service social

☎ 04 90 13 60 98

✉ action_sociale@alpesvacluse.msa.fr

Espaces France Services (EFS)

15 EFS dans le 04

🌐 <https://www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr/Demarches/Accueils-des-usagers/Maisons-de-services-au-public-dans-le-04>

DIFFICULTÉS TECHNICO-ÉCONOMIQUES



DIAGNOSTICS D'ENTREPRISE ET ACCOMPAGNEMENT

Diagnostics d'entreprise et accompagnement, étude de faisabilité

Suivi technique et économique.

Chambre d'agriculture

☎ 04 92 30 57 57 ou 06 33 40 55 09

✉ accueil@ahp.chambagri.fr ou sbougerol@ahp.chambagri.fr

Appui aux agriculteurs fragilisés

Chambre d'agriculture

✉ <https://paca.chambres-agriculture.fr/nos-services/vous-etes-agriculteur/agriculteurs-fragilises/>

Défi Maintien dans l'Emploi : soutien à la formation des salariés des TPE - 11 salariés / Accompagnement des entreprises

Ocapiat : Perrine Bonzi, Conseillère Entreprises

✉ perrine.bonzi@ocapiat.fr ou paca@ocapiat.fr

☎ 06.51.85.34.92 ou 04.42.20.93.50



TRANSMISSION DE L'EXPLOITATION



VENTE / CESSION D'ACTIVITÉ

Point accueil transmission

Chambre d'agriculture

☎ 07 85 08 97 91

✉ mmartinez@ahp.chambagri.fr

Accompagnement à la cession

MSA, Conseiller en Protection Sociale et Service Entreprise

Demande de « rendez-vous prestations » :

☎ 04 90 13 66 66

🌐 Espace privé

📱 Application : Ma MSA & moi

PROTECTION DES TROUPEAUX



PRESSION DE PRÉDATION DU LOUP

Signalement d'attaque

DDT

☎ Répondeur loup : 04 92 30 55 03

Information dispositifs aide et indemnisation des attaques

DDT

☎ 04 92 40 35 00

Accompagnement sur les mesures de prévention et de sécurisation

MSA, prévention des risques professionnels

☎ 04 92 40 11 65

✉ prp.grprec@alpesvacluse.msa.fr

Accompagnement social, soutien psychologique gratuit, aide au remplacement

MSA, Service social

☎ 04 90 13 60 98

✉ action_sociale@alpesvacluse.msa.fr

